



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1ra Semana del 3 al 7	Medallones de plátano macho frito Crema dulce para el plátano (mezcla crema, azúcar y vainilla) Agua	Tortitas de papa Puré de manzana casero Agua	Ensalada de frutas de la estación Galleta de avena con arándanos Agua	Mollete de frijoles Gelatina de agua Agua	Quesadilla con jamón Rebanadas de jitomate Agua
2da Semana del 10 al 14	Chocolate en leche Galletas o panque de vainilla sopeadas Agua	Batido de Yogurth licuado con fruta y leche Barra de cereal Agua	Sandwich de panela Rebanadas de manzana Agua	Taco de frijoles con panela Ensalada de zanahoria y jicama ralladas finito Agua	Pan de elote o zanahoria Vaso de leche Agua
3ra Semana del 17 al 21	Ensalada de verduras (papa zanahoria y chicharo cocidos) Galletas saladas Agua	Licuado de frutas de la estación Bollo de pan con queso crema Philadelphia Agua	Taco de frijoles con panela Jugo de fruta natural Agua	Requesón con fruta (o queso cottage) Galletas saladas Agua	Waffle casero Manzana (picada finito cocida con azúcar y canela) Agua
4ta Semana del 24 al 28	Enfrijolada con queso Rebanada de aguacate o jitomate Agua	Crepa rellena de fruta (picada finito) Crema dulce (crema azúcar y vainilla) Agua	Sandwich de jamón y queso blanco Gelatina de agua Agua	Pan francés (pan blanco capeado en huevo con canela y frito) Dulce de leche casero Agua	Rollos de pan Bimbo rellenos de jamón Ensalada de lechuga picada finito con jitomate Agua

