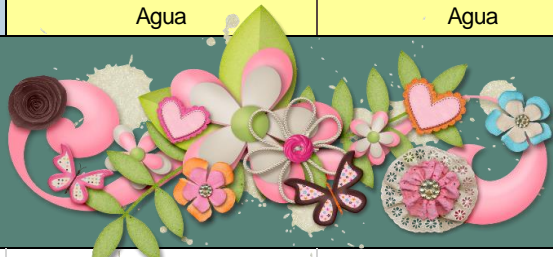




Mes de Junio



	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
29 de Mayo al 2 de Junio				Requesón (o queso cottage) con fruta picada Galletas saladas Agua Tortitas de papa Puré de manzana (casero) Vaso de leche
5 al 9 de Junio	Yogurt con fruta Galletas Marías Agua	Tapas de jamón con jitomate Jugo de fruta natural Agua	Licuado de frutas de la estación Bollito de pan con queso Agua	Sandwich de panela con jitomate Barra de granola Agua Taco de frijoles con panela Jugo de fruta natural Agua
12 al 16 de Junio	Mollete de azúcar Fruta picada Agua	Ensalada de atún con jitomate Galletas saladas Agua	Quesadilla con champiñones Fruta picada Agua	Gelatina de agua con frutas picada Tapa de jamón con queso Agua Mollete de frijoles Jugo de fruta natural Agua
19 al 23 de Junio	Enfrijolada con queso fresco Rebanada de aguacate Agua	Coctel de frutas naturales Gelatina de agua Agua	Atún con philadelphia Galletas saladas Agua	Yogurt con fruta Galletas de animalito Agua Rollo de pan bimbo con jamón y queso Gelatina de agua Agua
26 al 30 de Junio	Quesadilla con jamón Rebanadas de jitomate Agua	Tortitas de papa Jugo de fruta natural Agua	Arroz con leche Galletas Marías Agua	Tapas de jamón con jitomate Fruta picada Agua Coctel de frutas naturales Agua fresca de arroz Agua



Cuanto más alimentos conozca en la primera etapa de su vida, menos le costará adaptarse.